

استبيان "مابس"

يقيس هذا الاستبيان نواحٍ متعددة من التفضيلات الشخصية. وهو ليس هناك إجابات صحيحة أو خاطئة. يرجى الإجابة عن الأسئلة بسرعة ومن دون تكاليف. من المهم الإجابة عن جميع الأسئلة، وبخلافه لا يمكن الحصول على النتيجة. من المهم أيضاً أن تكون الإجابات نابعة من مشاعرك الحقيقية، فالهدف هو أن تفهم نفسك كما هي وليس كما تريدها أو يريدون أن تكون. النجاح ليس مرتبطة ببنط معين من أنماط الشخصية، ولكن مرتبطة بمقدار معرفة الإنسان لنفسه.

القسم 1:

العمر:	الاسم بالإنجليزية:	الاسم بالعربية:
التعليم:	البلد (الدولة):	الوظيفة:
التاريخ:	البريد الإلكتروني:	الجنس: □ ذكر □ أنثى

القسم 2: انظر إلى العبارات الأربع في كل مجموعة من المجموعات التالية، وقرر مدى انطباقها عليك. أعط علامة (ع) لكل عبارة مستعملًا مقاييسًا من 1 – 4 كما يلى:

- 1 (علامة واحدة) للعبارة التي تلي
2 (علامةتان) للعبارة التي تلي ذلك
3 علامات للعبارة الأكثر انطباقاً
4 علامات للعبارة الأقل انطباقاً
عليك

يجب أن لا تكرر العلامة نفسها ضمن المجموعة. صحن ان اقتضي الأمر.

العلامة	العبارة	العلامة	العبارة
10	a. أهتم بالحجج والأدلة والبراهين في إبداء الرأي	a. أجد تحليل الأشياء أو الأفكار وتحصيصها قبل الحكم عليها	
	b. أحيد النواحي العuelleية من دون الإغراق في الخيال		b. أحيد إنجاز الأعمال واحداً بعد الآخر بالترتيب
	c. لدى خيال خصب وحب للاستطلاع والمبادرة		c. أفضل إيجاد أفكار أو طرق أو حلول مبتكرة
	d. منفتح مع الآخرين وأنواعهم بسهولة		d. أحرص على تطوير علاقات مودة مع مختلف الأشخاص
11	a. أحب أن تكون الآراء مبنية على معايير علمية وحقائق صلبة	a. اختار البدائل على أساس المنطق وليس العاطفة	
	b. أهتم كثيراً بالمحافظة على التقاليد والالتزام بالنظام		b. أحب الترتيب والدقة والنظام في العمل
	c. أهتم بالفن والجمال والتتجدد والإبداع		c. أهتم بالنظرة المستقلة الشاملة للأمور
	d. أحترم آراء الآخرين ووجهات نظرهم		d. أتعاطف مع الآخرين وأرأعي مشاعرهم
12	a. أجد نقد الأشياء والأفكار قبل الحكم عليها	a. أهتم بجمع الحقائق وتوثيقها قبل إصدار الأحكام	
	b. أجد أن تكون الأمور مربّبة ومنظمة		b. أهتم بالتفاصيل الدقيقة للأشياء والأفكار
	c. أجد إدراك الأمور بالتأمل والتفكير فيها قبل الحكم عليها		c. أجد التفكير ورسم صور ذهنية للأفكار قبل إصدار الأحكام
	d. أحرص على تقوية العلاقات الشخصية وبناء الثقة مع الناس		d. يهمني كثيراً تحسين مشاعر الآخرين والاستماع لهم
13	a. أحرص على فهم وتطبيق الأساليب العلمية والهندسية	a. أجد لغة الأرقام واعتمد مقاييس علمية	
	b. أحيد العمل الثابت المنظم المستمر حسب ما هو مخطط		b. أرى أن التخطيط الجيد أمر ضروري قبل القيام بالتنفيذ
	c. أحب الإبداع والابتكار والأفكار الجديدة		c. أكثر الأمور يمكن فهمها بالدياه دون الحاجة إلى التفاصيل المملة
	d. أحب مساعدة الآخرين والعطاء عليهم ورعايتهم		d. أهتم بالحوافز الروحية والمعنوية أكثر من الجوانب المالية
14	a. أهتم كثيراً بجمع المعلومات والأدلة قبل الإدلاء برأي	a. من المهم أن يكون الإنسان موضوعياً وليس عاطفياً	
	b. أحرص على الدقة والنظام والمحافظة على الوقت		b. أهتم بواقع الأمور وعدم الاكتئان كثيراً للنظريات
	c. أعتبر سعة الخيال واتساع الأفق أمر مهم في حل المشكلات		c. أفضل إدراك الصورة الكلية الكبيرة قبل الاهتمام بالجزئيات
	d. التسامح وتجاوز الآخاء أساس حل المشكلات		d. أعتبر أن الحوار مع الآخرين وتقدير مشاعرهم كفيل بحل المشكلات

القسم 3: يرجى وضع علامة ✓ عن مدى انطباق كل عبارة من العبارات التالية عليك. فكر في سلوكك المعتمد، وليس في الحالات الاستثنائية. كن صادقاً مع نفسك في إجاباتك.

العبارة	
أعرف جيداً كيف أواجه المواقف المتأزمة	15
أسلوب إدارتي مرن بالقدر المطلوب ويمكّن توظيفه جيداً	16
أتفهم الدوافع المختلفة جيداً سواء الشخصية أو المهنية التي تتسبّب في سلوك العاملين معي	17
دائماً أجد سبلاً للمناورة عند مواجهة معوقات	18
سلوكي في عملي يتفق مع قيمي الأساسية	19
انا فخور ببطريقي في التعامل مع العاملين ذوي الطياع الحادة	20
أخلق التوازن للآخرين على أساس فردي يعتمد على الاحتياجات الخاصة لكل فرد	21
نجاحي لا يتحقق بعزلة عن الآخرين، بل هو نتيجة للجهود المشتركة المبنية على التعاون والتتنسيق	22
انا على يقين أن قيمي الأساسية واضحة لي تماماً	23
قادر على توصيل أفكار يوضح إلى أعلى مستويات الإدارة	24
أعرف جيداً كيف تؤثر السياسة على أنشطة هذه المنظمة	25
أشجع العاملين معي على التواصل مع الإدارات الأخرى ومساعدتها	26
يمكنني شرح قيمي الأساسية جيداً للعاملين معي ولزملاني ورؤسائي	27
استعين بمختلف أساليب القيادة بشكل واع للتعامل مع الأمور وفقاً للموقف الذي أواجهه	28
أدرك نقاط القوة والضعف للعاملين معي	29
أطلب المساعدة من زملاني بتنظيم	30

أقب الصحفة وأكمل ...

القسم :4

يرجى وضع علامة ✓ إزاء كل عبارة من العبارات التالية. إذا كنت توافق على أن العبارة تصفك تماماً أعط للعبارة 5. إذا كانت العبارة لا تصفك بالمرة أعطها 1. استعمل العلامات بين 1 و 5 لبيان مدى انتباق العبارة عليك.

العبارات	1	2	3	4	5
أنا حساس تجاه مزاج ومشاعر من هم حولي.					31
في المجموعة أنا أتعاون وأبني على أفكار الآخرين.					32
استمتع بالألعاب التي تستقبل أنساً آخرين.					33
استمتع بأشطة المجموعة والمناسبات الاجتماعية.					34
عند قدرة طبيعية على فرز الحجج بين الأصدقاء.					35
احتاج إلى أن أتأكد ما هي (الفائدة) قبل أن أتعلم شيئاً.					36
استمتع بالعمل أو التعلم بشكل مستقل عن الآخرين.					37
أعرف نفسي جيداً وأفهم لماذا أتصرف كما أفعل.					38
أفكر باستقلال وأعرف ما بذهني.					39
أحب الشخصوية والهدوء للعمل والتفكير					40
أنا قادر على شرح المواضيع الصعبة وجعلها واضحة.					41
لدي مفردات جيدة واستخدمها جيداً.					42
أحب أن أفكر بصوت عالٍ، لأن الحديث عن المشاكل، وأطرح الأسئلة.					43
استمتع بأخذ ملاحظات مكتوبة وأعرف قيمة ذلك.					44
أتعلم جيداً من المحادثات، والاستماع إلى الآخرين.					45
دائماً أفعل الأشياء خطوة خطوة.					46
أستطيع أن أرى أو أختار الأنماط والعلاقات بين الخبرات أو الأشياء.					47
لدي قدرة للتعامل مع الأرقام والمسائل الحسابية.					48
أرتّب، وأختار الأولويات، وأميل إلى العمل من خلال قائمة للمهام.					49
استمتع بالألغاز، والكلمات المتقاطعة والمسائل المنطقية.					50
الخراط، والرسوم البيانية والعراض البصرية مهمة لتعلمِي					51
يمكنني تصوّر الذكريات والمشاهد أو الأماكن بسهولة.					52
يمكنني بسهولة تفكّك الأشياء كأجزاء ووضعها من جديد معاً.					53
لدي شعور جيد بالاتجاهات.					54
أنا ملحوظ، وكثيراً ما أرى الأشياء التي لا يلاحظها الآخرون.					55
لدي إحساس جيد بالتوازن وأتمتع بالحركات البدنية.					56
أحب أن أفكر في المشاكل في الوقت الذي أفعل شيئاً مثل المشي أو الركض.					57
أنا ماهر في التعامل مع الأشياء.					58
أتعلم بشكل أفضل عندما أقوم بشيء لنفسي.					59
ينفذ صيري بسهولة.					60
أستطيع أن أذكر الكلمات بسهولة عند سماعي للحن.					61
استمتع في تأليف الألحان.					62
عندما استمع إلى الموسيقى أشعر بتغير في المزاج.					63
يمكنني التقاط أصوات الآلات الفردية في قطعة موسيقية معقدة					64
يمكنني أن أذكر أشياء مثل أرقام الهاتف عن طريق ترديدها كإيقاع.					65

القسم :5

ما هي وظيفتك الحالية؟	العبارة
ما مقدار استماعك بوظيفتك الحالية؟	ما هي وظيفتك الحالية؟
ما هي أهم ثلاثة هوايات تفضلها؟	ما مقدار استماعك بوظيفتك الحالية؟
	ما هي أهم ثلاثة هوايات تفضلها؟

القسم :6

يرجى وضع علامة ✓ إزاء كل عبارة من العبارات التالية. إذا كنت توافق على أن العبارة تصفك تماماً أعط للعبارة 5. إذا كانت العبارة لا تصفك بالمرة أعطها 1.
استعمل العلامات بين 1 و 5 لبيان مدى انتباق العبارة عليك.

العبارات	1	2	3	4	5
أحب استخدام الخيال والأصالة لابتكار أفكار جديدة					69
أفضل معرفة ما هو متوقع مني بالضبط					70
أحب أحد الدور القيادي في العمل					71
أفضل التفكير التحليلي حل المشكلات					72
أحب التعامل مع الآلات، أو الأدوات، أو النباتات، أو الحيوانات					73
أحب أن أساعد الناس بأي طريقة					74
أحب الإبداع والرسم والعمل في المواقف غير المرتبة					75
أحب وجود تعليمات واضحة لاتبعها					76
أنا إنسان طموح أحب المنافسة وخوض المخاطر					77
أحب القيام بالتجارب والعمل في المختبرات					78
أستمتع بالأنشطة التي تتطلب مهارات بدنية أو حركية					79
أحب العمل كجزء من فريق					80
أنا مبدع ومنفتح ومبتكر وصاحب أفكار أصلية					81
أحب تنظيم الأشياء والعمل مع البيانات واتباع التعليمات					82
أحب التأثير في الناس وإقناعهم					83
أحب العمل مع الأرقام والرسوم البيانية					84
أستمتع بالأنشطة اليدوية					85
أحب تدريب وتعليم الآخرين					86
أحب ابتكار أفكار الإبداعية وتصميمها والتعبير عنها					87
أحب السياسات والإجراءات في العمل					88
أحب أن أبدأ مشروعي الخاص (عملي الخاص)					89
أحب البحث والتفكير والتجربة					90
أحب تركيب الأشياء أو تجميعها					91
أستمتع بالمشاركة في الأنشطة الجماعية					92
أستمتع بالأنشطة الإبداعية					93
أفضل العمل المنظم والمرتب					94
أستمتع بقيادة وإدارة الآخرين					95
أستمتع بالأنشطة العلمية والرياضية والبحثية					96
أستمتع بالأنشطة البدنية والعمل خارج المبني					97
أستمتع بالتعرف على الثقافات الأخرى					98

يرجى تسلیم هذا الاستبيان بعد إكماله للمدرب أو منسق التدريب أو إرساله على الإيميل :
info@tomoh.com